

# Préventis CARD PRO

Pour obtenir le Certificat d'Aptitude Routière aux Déplacements Professionnels

# Centaure

Pour une conduite plus sûre

Cette formation alterne théorie et pratique.  
Elle permet à vos collaborateurs d'acquérir et d'approfondir les compétences nécessaires à **une conduite professionnelle**.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les paramètres externes pour adapter ma conduite.
- Identifier les attitudes et comportements du conducteur provoquant des situations à risque.
- S'assurer du bon état de son véhicule.
- Respecter le cadre législatif du déplacement entreprise.

## DOSSIER PÉDAGOGIQUE

Remise à chaque stagiaire des éléments suivants :

- Une attestation de formation
- Un bilan du véhicule
- Un livret Préventis CARD PRO
- Un livret Éco-conduite

Document (évaluation du stage) à compléter par le stagiaire remis au formateur en fin de session.

Cette formation certifiante est réalisée sur site Centaure

4 à 12 personnes

Formation de 14h sur 2 jours



## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Une infrastructure routière dédiée.
- Des plateaux d'exercices : virage, ligne droite et pente ; plaque tournante.
- Un parc de véhicules Centaure.
- Des salles de formation équipées multimédia.
- Des outils permettant une mesure du temps de réaction et du niveau de perception.

## PRÉREQUIS ET PUBLIC VISÉ

Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité.

Disposer d'un véhicule de fonction, de service ou personnel.

Toute personne dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule.

## MODALITÉS DE VALIDATION DES ACQUIS

Remise du certificat CARD PRO en fonction du résultat du stagiaire aux évaluations des 4 compétences (l'ensemble des blocs de formation doivent tous être validés pendant les 2 jours de formation. En cas d'échec, il sera nécessaire de s'inscrire à une nouvelle session de 2 jours de formation).

## NIVEAU DE FORMATION DES INTERVENANTS

Tous les formateurs Centaure sont titulaires du Titre Professionnel d'Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière ou du Brevet d'État BEPECASER, niveau minimum obligatoire pour enseigner chez Centaure, et cursus complet de formation interne.

Les évaluateurs : Cursus de formation et d'habilitation interne.



# Préventis CARD PRO



## 1<sup>RE</sup> DEMI-JOURNÉE

### ACCUEIL DES PARTICIPANTS

- Présentation de Centaure, des objectifs pédagogiques de la formation.

### Atelier théorique en salle

#### ■ INSÉCURITÉ ROUTIÈRE ET INTRODUCTION À L'ÉCO-CONDUITE

- Insécurité routière : évolution des statistiques sécurité routière et des politiques de sécurité routière.
- Introduction à l'éco-conduite (écologie, mobilité et émission de gaz à effet de serre).
- Présentation du tour de découverte.

### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

#### ■ TOUR DE DÉCOUVERTE

- Mise en situation d'accident à bord d'un véhicule Centaure selon un scénario professionnel.

### Atelier théorique en salle

#### ■ DÉBRIEFING DU TOUR DE DÉCOUVERTE

- Le retour d'expériences sur les situations vécues et le décryptage de l'enchaînement des actions ayant conduit à l'accident selon la méthode **V**éhicule, **E**nvironnement, **C**onducteur, **O**rganisation, **R**églementation.
- L'intérêt de la ceinture de sécurité.
- Les conséquences de cette situation d'accident.

### Atelier théorique en salle

#### ■ L'ADHÉRENCE

- Les principes physiques.
- Les forces subies par le véhicule.
- La notion de perte d'adhérence.
- Les principales causes de perte d'adhérence.
- L'identification des mesures préventives à mettre en œuvre.

### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

#### ■ LA PERTE D'ADHÉRENCE ET LES MANŒUVRES D'URGENCE

- Placer son regard, agir sur les commandes.
- Appréhender les difficultés de la coordination des gestes.
- Mesurer l'inefficacité de la technique et ses réactions instinctives.
- L'influence de la vitesse sur les situations à risques.
- Limiter les conduites à risques par une bonne organisation.
- Débriefing collectif et individuel des exercices pratiques.

Mise à disposition des véhicules Centaure

### ■ ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

- Test individuel sur plateaux.

## 2<sup>E</sup> DEMI-JOURNÉE

### Atelier pédagogique dans le hall panoramique ou en salle

#### ■ VISION/PERCEPTION

- Mise en évidence des différences de perception des événements et de leurs interactions sur la route.
- Rappel sur la signalisation routière.
- Relation entre la surestimation des distances et la sous-estimation du danger.

### Atelier théorique en salle

#### ■ LE LIEN ENTRE CONDUITE PRÉVENTIVE ET ÉCO-CONDUITE AU QUOTIDIEN

- Les points clés de la conduite préventive.
- Le fonctionnement des moteurs modernes.
- L'utilisation à bon escient des équipements (régulateur, climatisation).
- Les relevés des consommations moyennes de la matinée.

### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

#### ■ MISE EN APPLICATION DE LA CONDUITE ÉCO-PRÉVENTIVE

- Les notions de distances pour gérer l'imprévu.
- L'adaptation de la vitesse.
- L'analyse de l'environnement et la recherche des indices utiles.
- L'identification, l'anticipation des actions des autres usagers et la communication avec les autres usagers.
- Adopter une conduite fluide et souple (passage des rapports, décélération).

Mise à disposition des véhicules Centaure

### Atelier théorique en salle

#### ■ ADOPTER UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

- Les études des principales causes d'accidents.
- Le véhicule et son chargement : impact sur la conduite, dégradation des performances.
- L'environnement routier : les giratoires et le stationnement sécurisé.

### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

#### ■ MESURE DES ACQUIS

- Mesure du degré d'appropriation des concepts de la conduite éco-préventive.
- Relevés des consommations moyennes de l'après-midi et comparaison avec celles du matin pour analyser la pertinence des actions mises en place.

Mise à disposition des véhicules Centaure

### ■ ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

- Test individuel sur tablette numérique.

### 3<sup>E</sup> DEMI-JOURNÉE

#### Atelier théorique en salle

- DÉBRIEFING DE LA PREMIÈRE JOURNÉE
- LE FREINAGE ET LES ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ ACTIVE
- ADOPTER UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

- Présentation du programme de la journée et rappel des messages de prévention.
- Éléments techniques : le fonctionnement du système de freinage, l'énergie cinétique, le freinage progressif, le freinage d'urgence.
- Le temps de réaction au freinage.
- Sécurité active et sécurité passive.
- Les facteurs dégradant la vigilance : l'alcool, les drogues, les médicaments, l'hypovigilance (hygiène de vie, dette de sommeil), le téléphone portable (la charge mentale, les dangers, la réglementation).

#### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

- LE FREINAGE D'URGENCE

Mise à disposition des véhicules Centaure

- Les techniques de freinage.
- L'incidence de l'entretien sur les performances de freinage et de tenue de route du véhicule (les pneumatiques).
- L'incidence de la vitesse sur les distances de freinage.
- Les distances de sécurité : la règle des 2 secondes.
- L'incidence de l'environnement et notamment la géographie de la route.
- L'anticipation aux abords des zones à risques.
- L'utilisation des phases de décélération.

#### Atelier pédagogique sur les plateaux d'exercices

- VITESSE ET DISTANCES D'ARRÊT : DÉMONSTRATION FREINAGE

À bord d'un véhicule de démonstration

- Visualiser l'incidence de la vitesse sur la distance d'arrêt (30, 60 et 50 km/h).
- Relation entre adhérence et distance d'arrêt.

- ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

- Test individuel sur tablette numérique.

### 4<sup>E</sup> DEMI-JOURNÉE

#### Atelier pédagogique dans l'espace technique

- CONTRÔLE 10 POINTS ET PNEUMATIQUES DU VÉHICULE DU STAGIAIRE

- Responsabilisation du conducteur sur l'entretien du véhicule.
- Appréhension des principaux points de sécurité.
- État et pression des pneumatiques (éclatement, surconsommation, perte d'adhérence, usure).
- Les conséquences des négligences.

#### Atelier pratique sur les plateaux d'exercices

- VALIDATION DES ACQUIS À BORD DES VÉHICULES DES STAGIAIRES

- Mise en application pratique des enseignements des 2 jours de formation.
- Comportement des véhicules entreprises (perte d'adhérence et freinage d'urgence).
- Découverte des équipements de sécurité active du véhicule (ABS, ESP) et de leurs limites.
- Appréciation des stagiaires sur les moyens mis en œuvre pour anticiper et éviter la survenance d'une situation à risques.
- Mesure du degré d'appropriation des règles de la conduite éco-préventive.

- ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

- Test individuel sur plateaux.

#### Atelier théorique en salle

- L'ARBRE DES CAUSES

- Approche multifactorielle de l'accident.
- Synthèse des différents facteurs d'accidents identifiés au cours de la formation.
- Décryptage d'un accident type et mise en application de l'arbre des causes.

- L'ACCIDENTOLOGIE ET SES CONSÉQUENCES

- Les chiffres de l'insécurité routière, les accidents du travail (mission ou trajet) et l'incidence financière.
- Les risques professionnels, les risques routiers, les contextes et l'environnement socio-économiques.
- Le document unique.

- ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

- Test individuel sur tablette numérique.

- Le Certificat d'Aptitude Routière aux Déplacements Professionnels est remis aux stagiaires en fonction de leurs résultats aux évaluations.
- Le certificat ne peut être délivré que par le suivi intégral du stage et la réussite aux évaluations.

▪ Équivalences, passerelles et débouchés :  
Cette formation est inscrite au répertoire spécifique comme les habilitations et autres compétences transversales et spécifiques.  
Il n'existe pas de formations complémentaires.

# Préventis CARD PRO SAV

24 mois de suivi Centaure



Nous intégrons  
un suivi de  
24 mois pour  
toute personne  
formée

## SONT INCLUS :

- L'envoi périodique de documentations techniques et professionnelles.
- Un recyclage d'une demi-journée pour toute personne impliquée dans un sinistre durant les deux années qui suivent la formation :

### Objectifs

- Recueillir les informations sur les circonstances de l'accident (étude du constat).
- Réalisation de l'arbre des causes.

### Théorie

- Analyse des différents facteurs d'accidents.

### Pratique

- Le stagiaire revit à blanc la situation de son accident.

### Synthèse

- Déterminer l'évitabilité du sinistre et mesurer les acquis.



[centaure.com](http://centaure.com)

Pour toute personne en situation de handicap, merci de le préciser au plus tard au moment de l'inscription afin que nous puissions indiquer les modalités qui pourraient être mises en œuvre pour faciliter l'accès à la formation. Le délai d'accès et le prix de la formation sont disponibles sur demande.

# Centaure

Pour une conduite plus sûre